



### Farbige Kontaktlinsen

*Vorsicht vor Infektionen*



Am 31. Oktober sind wieder Hexen, Zombies und Vampire unterwegs, um Halloween zu feiern. Damit die Verkleidung schaurig-schön wird und Träger von farbigen Kontaktlinsen keine gruselige Überraschung erleben, gibt es einiges zu beachten. Kontaktlinsen mit Motiv oder in verschiedensten natürlichen und unnatürlichen Farben gibt es mit optischer Korrektionswirkung für Fehlsichtige oder ohne. Gerade zu Karneval oder Halloween sind sie beliebt, um der Verkleidung das gewisse Etwas zu verleihen.

#### Besser vom Fachmann

Auch wenn die Kontaktlinsen nur wenige Stunden getragen werden, sollten sie in jedem Fall beim Fachmann, also beim Augenoptiker erworben werden. Anders als bei Linsen aus dem Internet oder der Drogerie werden so die individuellen Gegebenheiten des Auges berücksichtigt und nicht nur eine optimale Passform, sondern auch gesundheitliche Unbedenklichkeit sichergestellt. Darüber hinaus kann der Fachmann besonders für "Kontaktlinsen-Neulinge" die richtige Handhabung erklären.

#### Kontaktlinsen niemals mit Freunden tauschen

In Sachen Hygiene gilt dasselbe wie für alle Kontaktlinsen: Vor dem Einsetzen und Herausnehmen gründlich die Hände waschen und niemals Kontaktlinsen untereinander tauschen, da sich sonst zum Teil schwerwiegende Infektionen bilden können. Für farbige Linsen sind unter Umständen nicht alle Reinigungsmittel geeignet, der Augenoptiker kann auch hierzu beraten.

Motivlinsen sollten nicht zu lange getragen werden, da vor allem bei Modellen mit intensiver Farbschicht zu wenig Sauerstoff ans Auge gelangt. Für den Straßenverkehr sind die Grusel-Linsen ebenfalls ungeeignet. Die Pupillenöffnung der Linsen weist meist nur einen Durchmesser von etwa fünf Millimetern auf. In der Dämmerung oder Dunkelheit weitet sich die menschliche Pupille auf bis zu acht Millimeter. Das Gesichtsfeld und damit die seitliche Wahrnehmung können somit eingeschränkt werden.

Quelle: OTS / Foto: obs/Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen - ZVA/Heike Skamper

<https://www.halloweenhaus-finden.de/Blogging-for-halloween/27/Farbige-Kontaktlinsen>